**工福戒賭復康治療模式的發展**

冼家慧

工業福音團契

問題賭徒復康中心主任

**（一） 引言**

多謝前工業福音團契（下稱「工福」）前副總幹事，已故的潘仁智先生（下稱「潘Sir」，亦是問題賭徒復康中心首任總監）的努力，構建工福問題賭徒復康中心（亦是香港首間專為戒賭人士而設的專業服務中心），並為中心建立了一套整全的戒賭治療模式。中心成立至今已十九個年頭，無數問題賭徒得以受惠，戒賭復康，成功脫瘾，重建新生命。當年潘Sir得知戒賭模式多是適用於西方社會，華人社會在這方面經驗仍是缺乏。他參考外國經驗，借助「戒癮十二步」，並配合他在前線輔導香港華人嗜賭者的經驗，結合出一個獨特為華人而設的戒賭輔導模式。

**（二）由「四我」作為開始**

1991年，潘Sir從一本有關「癮好」的書〝Healing Journey for Adult : Children of Alcoholics〞中提及的3A的方法，這3A的方法就是察覺（Aware），接納（Accept）和改進（Advance）。他將這模式轉化為一個4A模式，培訓基層領袖。這4A模式就是「認識今日的我（Aware）‧接納真的我（Accept）‧肯定主愛我（Assurance）‧創建新自我（Advance）。」透過這四個步驟，從新發現自己，找著真我，在基督裏找到肯定，重建新的自我。他以這模式在中心輔導問題賭徒，幫助他們重尋自我，接納自己的錯誤，因而改善自己的生命。

**（三） 「理情靈意」的治療（REST Therapy）**

當時潘Sir深深感到香港華人嗜賭的歷程中，心靈上有四方面受到破壞，包括：理性、情緒、靈性和意志。因此，中心嘗試透過不同的機制讓問題賭徒從理性了解（Rational Understanding）其嗜賭理念的錯誤。學習情緒控制（Emotional Controlling），讓自己能安然面對戒賭的歷程。更要讓他們經歷到靈性提昇（Spiritual Advancing），讓生命有著新的方向和力量。最後，讓他們能意志創建（Transformational Creating），因著這創建經歷，在戒賭後能够在生命上創化，生活得有意義和方向。

**（四） 「四重」進展為「六重」**

問題賭徒的內在生命需要經由「四我」的進程去改善，而外在生命則需要有「四重」——「價值重整‧生活重編‧生命重尋‧關係重建」去建立戒賭後的生命。潘Sir體驗到不少問題賭徒及其家人最關注是賭債，時常問到如何去面對和處理。其實，問題賭徒的價值觀念若沒有重新整理，他們仍然會沉迷於賭博中。此外，他們戒賭後，生活時間須重新編排，有了生活新方向，他們可以與家人重新編排如何一起生活。問題賭徒在嗜賭過程中，破壞了許多關係，因此，在戒賭過程中，須重新建立這些已受破壞的關係。

從第一重「價值重整」至第四重「關係重建」，雖然戒賭者基本上已有一段日子停止賭博，但是往往會發現他們有可能出現重賭的情況，所以在治療模式上加入了第五重「真我重覓」，在這階段引入預防重賭的元素。戒除賭癮固然不易，持續停賭更是困難，進入第五和第六重，治療重點將放在持續不賭這方面。至於第六重「愛心重展」的重點是幫助戒賭者與社群結連，履行對家庭和社會的責任，透過服務社群，重新獲得正面的回饋和肯定，發揮所長，為新生活作準備和實踨。

**（五） 「香港華人十二步戒賭治療」**

「十二步」源於美國的一個靈性復興小組，小組的原則是需要組員經常檢視自己的生命，使自己降服於主的引導下，重視組員間的回饋和分享。戒賭中心將這「十二步」與理情靈意的治療結合，幫助問題賭徒，讓他們的生命得以再造，並應用在戒賭課程及小組中，漸漸演變成以下模式。

**適切香港華人戒賭的十二步**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 關係重建 | 十二步 | 所持態度 | 內在反省 | 生命再造 |
| 與癮關係 | 1. 坦然面對 | 順服交託 | 意志創建  靈性肯定  情緒接納  理性認知 | 愛心重現  真我重覓  生命重尋  關係重建  生活重編  價值重整 |
| 1. 認知上主 |
| 1. 完全交託 |
| 與己關係 | 1. 檢視自我 | 內省更新 |
| 1. 承認罪過 |
| 1. 內省性格 |
| 1. 求主改變 |
| 與人關係 | 1. 面對親友 | 悔改持守 |
| 1. 全面認罪 |
| 1. 不斷檢視 |
| 與神關係 | 1. 持續靠主 | 謹守傳揚 |
| 1. 傳揚果效 |

（六） 生命改變．薪火相傳

隨著受眾人數增加，並配合「十二步」的精神，中心主要採用小組模式盛載治療內容，再融入基督教信仰元素。所以「群體動力」和「信仰治療」是工福戒賭治療模式的兩大特點。在小組輔導的過程中，我們需要用其他支援方式去推動治療模式，以能讓問題賭徒在身心靈上得以修補和建立。

在戒賭輔導模式上，無論同工和義工的建立上都須在專業和朋輩輔導上取得平衡發展。戒賭中心定期開辦「問題賭徒關顧員培訓課程」，讓專業的輔導員和已戒賭的過來人都得到培訓，幫助他們成為中心義工，讓專業和過來人的經驗得以配搭，讓問題賭徒得著全面輔導和幫助。過來人的生命改變，是其他戒賭者的鼓勵，中心著重為過來人提供培訓，以生命影響生命，達至薪火相傳的果效。

（七）結語

問題賭徒復康中心的成立，是期望為問題賭徒和其家人建立一個合適的大家庭。筆者每次回到這個大家庭，看見義工、戒賭者和其家人互相支持和交流，心中時刻也感到激勵，深願他們的生命在未來繼續燦爛成長。

✰本文部份內容節錄自潘仁智（2004年1月）《工福戒賭輔導模式的發展》